

Patiënt Specifieke Klachten (PSK)

Beurskens AJHM (1996)

DOEL(GROEP):	<p>Inventariserend/diagnostisch (verhelderen van de hulpvraag) en evaluatief (het verschil in score tussen het begin en einde van de behandeling kan aan de patiënt en u inzicht geven in de behaalde vooruitgang)</p> <p>De PSK is bij verschillende (chronische) patiëntcategorieën te gebruiken. Het principe is telkens hetzelfde maar het soort activiteiten varieert per categorie: chronische lage rugpijn, hartpatiënten, M. Parkinson, claudicatio intermittens en chronisch enkelletsel. Maar u kunt de PSK ook voor andere aandoeningen gebruiken.</p>
OPBOUW:	Vragenlijst bestaande uit lijst met voorbeeldactiviteiten en score formulier (VAS of 11-puntsschaal). Drie activiteiten worden geselecteerd en gescoord.
AFNAMEDUUR:	Afhankelijk van het aantal items → 10 – 20 minuten
BENODIGDHEDEN:	Invulformulier
RANDVOORWAARDEN:	De persoon moet alleen, zonder hulp de activiteiten scoren. Bij het selecteren van de activiteiten mag hulp worden geboden.
UITVOERING/INSTRUCTIE:	Patiënt selecteert uit de lijst met voorbeeld activiteiten (of voegt er zelf toe) drie tot vijf activiteiten. Dit zijn de voor de patiënt belangrijkste en meest beperkende activiteiten, die tevens vaak voorkomen in het dagelijks functioneren. De activiteiten worden in de woorden van de patiënt opgeschreven.
SCORING:	<p>Voor de geselecteerde activiteiten scoort de patiënt de ervaren problemen bij de uitvoering gedurende de afgelopen week.</p> <p><u>Per item:</u> De geselecteerde activiteiten (3 tot max 5) worden gescoord op een VAS of 11-puntsschaal</p> <p>De originele PSK werd gescoord met de VAS, een soortgelijk Engels meetinstrument (Stratford e.a. 1995) gebruikt een 11-puntsschaal. Voor veel mensen blijkt dit eenvoudiger te zijn.</p>
INTERPRETATIE:	<p>De itemscores worden per item beoordeeld:</p> <ul style="list-style-type: none">– Bij de VAS: uitgedrukt in mm. De minimale score is 0 mm = geen enkele moeite tot 100 mm= onmogelijk– Bij 11-puntsschaal: De minimale score is 0 = geen enkele moeite tot 10 = onmogelijk <p>Hoe hoger het getal des te meer problemen worden bij het uitvoeren van de handeling ervaren.</p>

Literatuur:

1. Beurskens AJ, Vet HC de, Köke, Lindeman E, Heijden van der GJ, Regtop W, Knipschild PG. A patient-specific approach for measuring functional status in low back pain. *J Manipulative Physiol Ther* 1999; 22: 144-8.
2. Beurskens AJHM, Koke AJA, Vet HCW de. Lesbrief. Een patiënt specifieke benadering bij het meten. *Ned Tijdschr Fysiother* 2001;111:165-167.
3. Stratford P, Gill C, Westaway M, Binkley J. Assessing disability and change on individual patients: a report of patient specific measure. *Physiother. Can.* 1995;47:258-63.
4. Köke AJA. Rubriek 'Meten in de praktijk' Patiënt Specifieke Klacht. *Ned Tijdschr Fysiother* 2007;117(4)154.
5. Kalken v M, Beek v B. Graded activity bij chronische a-specifieke lage rugklachten. Beroepsopdracht Hogeschool van Amsterdam, 2002
6. Ostelo RWJG, de Vet HCW, Knol DL, van den Brandt PA. 24.item Roland-Morris Disability Questionnaire was preferred out of six functional status for post-lumbar disc surgery. *Journ of Clin epidemiology* 2004; 57:268-276

Patiënt Specifieke Klachtenlijst, PSK

Beurskens 1996

Toelichting voor de fysiotherapeut

De PSK kan worden toegepast om de functionele status (activiteitsniveau) van de individuele patiënt te bepalen. Er is een lijst van voorbeeldactiviteiten bijgevoegd, maar de patiënt mag ook andere activiteiten kiezen. De patiënt selecteert de 3 belangrijkste klachten op het gebied van fysieke activiteiten, deze moeten voor hem/haar persoonlijk relevant zijn. Dit betekent dat de patiënt deze activiteiten regelmatig uitvoert en hij/zij er hinder van ondervindt. De mate van hinder wordt gescoord op een 11 puntsschaal.

Doel

De PSK kan voor verschillende doeleinden gebruikt worden:

1. Inventariserend/diagnostisch: de keuze van de activiteiten kan u als fysiotherapeut tijdens de anamnese helpen bij het vaststellen van de specifieke hulpvraag van de patiënt. Tevens kan de activiteitenkeuze u helpen bij het opstellen van een behandelplan voor de individuele patiënt.
2. Evaluatief: het verschil in score tussen het begin en einde van de behandeling kan aan de patiënt en u inzicht geven in de behaalde vooruitgang.

Doelgroep

De PSK is bij verschillende (chronische) patiëntcategorieën te gebruiken. Het principe is telkens hetzelfde maar het soort activiteiten varieert per categorie: chronische lage rugpijn, hartpatiënten, M. Parkinson, Claudicatio Intermittens en chronisch enkelletsel. Maar u kunt de PSK ook voor andere aandoeningen gebruiken.

Uitvoering

Laat de patiënt zo specifiek mogelijk de activiteit beschrijven en zoveel mogelijk kwantificeren in tijd, gewicht etc. Bijvoorbeeld bij het poetsen: "moeite met lang (> 10 minuten) gebukt staan". Elke patiënt mag ook andere, eigen specifieke activiteiten extra invullen. Wanneer de patiënt moeite heeft met het 'bedenken' van activiteiten, kan hij tot aan de volgende afspraak 'bedenktijd' krijgen waarin hij goed na kan gaan wat zijn specifieke probleemactiviteiten zijn. Bij de tweede afspraak volgt dan de definitieve selectie.

NB. Patiënten mogen geen activiteiten selecteren die ze vermijden omdat van deze het effect niet kan worden geëvalueerd.

PSK activiteitenlijst

- 1) Chronische lage rugpijn
- 2) Hartpatiënten
- 3) M. Parkinson
- 4) Claudicatio Intermittens
- 5) Chronisch enkelletsel

Patiënt Specifieke Klachtenlijst, PSK

Beurskens 1996

Toelichting voor de patiënt

Uw klachten hebben invloed op de activiteiten en bewegingen die u dagelijks doet en moeilijk te vermijden zijn. De gevolgen van deze klachten zijn voor iedereen verschillend. Elk persoon zal bepaalde activiteiten en bewegingen graag zien verbeteren door de behandeling. Hieronder staan een aantal activiteiten en bewegingen als voorbeeld. Probeer de activiteiten te herkennen waar u de afgelopen week door uw klachten moeilijkheden mee had. Kleur of kruis het bolletje aan voor deze activiteit. We vragen u problemen aan te kruisen die **u heel belangrijk vindt** en die u het liefst zou **zien veranderen** in de **komende weken**.

U mag ook andere, voor u belangrijke activiteiten opschrijven.

Vb. PSK Activiteitenlijst Chronische lage rugpijn

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> in bed liggen | <input type="checkbox"/> tillen |
| <input type="checkbox"/> omdraaien in bed | <input type="checkbox"/> op bezoek gaan bij familie, vrienden of kennissen |
| <input type="checkbox"/> opstaan uit bed | <input type="checkbox"/> uitgaan |
| <input type="checkbox"/> opstaan uit een stoel | <input type="checkbox"/> sexuele activiteiten |
| <input type="checkbox"/> gaan zitten op een stoel | <input type="checkbox"/> uitvoeren van werk |
| <input type="checkbox"/> lang achtereen zitten | <input type="checkbox"/> uitvoeren van hobby's |
| <input type="checkbox"/> in/uit de auto stappen | <input type="checkbox"/> uitvoeren van huishoudelijk werk |
| <input type="checkbox"/> rijden in een auto of bus | <input type="checkbox"/> sporten |
| <input type="checkbox"/> fietsen | <input type="checkbox"/> op reis gaan |
| <input type="checkbox"/> staan | <input type="checkbox"/> andere activiteiten..... |
| <input type="checkbox"/> lang achtereen staan | |
| <input type="checkbox"/> licht werk in en om het huis | |
| <input type="checkbox"/> zwaar werk in en om het huis | |
| <input type="checkbox"/> in huis lopen | |
| <input type="checkbox"/> wandelen | |
| <input type="checkbox"/> hardlopen | |
| <input type="checkbox"/> het dragen van een voorwerp | |

5 Belangrijkste activiteiten zijn:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Naam:

Datum:

PSK scoreformulier

Selecteer de **3 belangrijkste activiteiten** (moeilijk uitvoerbaar en vaak voorkomend) en rangschik ze naar mate van belangrijkheid:

1.

2.

3.

Extra:

Invulvoorbeeld

Activiteit: wandelen

Scoort u **0**, dan kost het wandelen u **geen enkele moeite**

geen enkele moeite 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **onmogelijk**

Scoort u **10**, dan is het wandelen **onmogelijk** voor u

geen enkele moeite 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **onmogelijk**

Score van de eerste 3 activiteiten

Activiteit 1:

Hoe moeilijk was het voor u in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele moeite 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **onmogelijk**

Activiteit 2:

Hoe moeilijk was het voor u in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele moeite 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **onmogelijk**

Activiteit 3:

Hoe moeilijk was het voor u in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele moeite 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **onmogelijk**

PSK Activiteitenlijst

Chronische Lage Rugpijn

Loopfuncties

- Lopen, wandelen
- Staan
- Traplopen
- Buitenshuis lopen op effen terrein
- Buitenshuis lopen op oneffen terrein
- Hardlopen

Sport / hobby's

- Fietsen
- Fitness
- Tuinieren

Huishouden

- Strijken
- Ramen wassen
- Bed opmaken
- Stofzuigen
- Het dragen van voorwerpen b.v. boodschappen/wasmand

Activiteiten Dagelijks Leven

- Aan- en uitkleden
- In bed liggen
- Seksuele activiteiten
- Omdraaien in bed
- Opstaan uit bed
- Opstaan uit een stoel
- Gaan zitten in een stoel
- Lang achtereen zitten
- In/uit auto stappen
- Rijden in een auto/bus
- Tillen
- Voorover buigen

Andere activiteiten

-
-
-

PSK Activiteitenlijst Hartpatiënten

Loopfuncties

- Traplopen
- Lopen, wandelen
- Buitenshuis lopen op effen
terrein
- Buitenshuis lopen op oneffen
terrein
- Berg op lopen
- Berg af lopen
- Hardlopen, rennen

Evenwicht

- Huppen
- Hurken

Sport/hobby's

- Fietsen
- Conditietraining
- Fitness
- Balsporten
- Tuinieren

Huishouden

- Ramen wassen
- Poetsen
- Bed opmaken
- Vegen
- Stofzuigen
- Tegels afwassen

Activiteiten Dagelijks Leven

- Boodschappen doen
- Liggen
- Bukken
- Tillen

Andere activiteiten

-
-
-

PSK activiteitenlijst

M. Parkinson

Loopfuncties

- Traplopen
- Lopen, wandelen
- Buitenshuis lopen op effen
terrein
- Buitenshuis lopen op oneffen
terrein
- Berg op lopen
- Berg af lopen
- Hardlopen, rennen

Evenwicht

- Huppen
- Hurken

Sport/hobby's

- Fietsen
- Conditietraining
- Fitness
- Balsporten
- Tuinieren

Huishouden

- Strijken
- Koken
- Poetsen
- Ramen wassen
- Bed opmaken
- Afwassen
- Wassen
- Vegen
- Stofzuigen
- Boodschappen doen

Activiteiten Dagelijks Leven

- Aan- en uitkleden
- Draaien in bed
- Liggen
- Zitten
- Eten / drinken
- Tanden poetsen
- Haren kammen
- Praten
- Slikken

Andere activiteiten

-
-
-

PSK activiteitenlijst
Claudicatio Intermittens

Loopfuncties

- Traplopen
- Opstaan
- Lopen, wandelen
- Buitenshuis lopen
- Bergop lopen
- Bergaf lopen
- Afwikkelen van de voet
- Hardlopen, rennen

Sport/hobby's

- Fietsen
- Conditietraining
- Fitness
- Tuinieren
- Tennissen
- Voetballen

Huishouden

- Ramen wassen
- Poetsen
- Bed opmaken
- Vegen
- Stofzuigen

Activiteiten Dagelijks Leven

- Boodschappen doen
- Winkelen

Andere activiteiten

-
-
-

**PSK activiteitenlijst
(Chronisch) Enkeltetzel**

Loopfuncties

- Traplopen
- Opstaan
- Lopen, wandelen
- Buitenshuis lopen op effen terrein
- Buitenshuis lopen op oneffen terrein
- Bergop lopen
- Bergaf lopen
- Afwikkelen van de voet
- Hardlopen, rennen

Evenwicht

- Huppen
- Hurken
- Tenenstand
- Belasting op aangedane zijde

Sport/hobby's

- Fietsen
- Conditietraining
- Fitness
- Tuinieren
- Balsporten

Huishouden

- Poetsen
- Vegen
- Stofzuigen

Activiteiten Dagelijks Leven

- Boodschappen doen

Andere activiteiten

-
-
-